

Individuāla sesija

Ja Tev ir konkrēts mērķis, ko vēlies sasniegt un ir nepieciešama lielāka skaidrība, iedvesma, motivācija, lai sāktu rīkoties, iespējams, Tev ir nepieciešama tikai **viena padzilināta koučinga sesija**.

Šīs sesijas mērķis būs apskatīt vēlamo risinājumu no dažādām perspektīvām, izpētīt «aklās zonas», nostiprināt iekšējo motivāciju, apzināties, kā izvirzīties mērķis saskan ar citiem dzīves merķiem un pārbaudīt, vai mērķa realizāciju netraucē kādas sabotējošas zemapziņas programmas vai mentālie bloki. Sesijas noslēgumā ir iespēja izstrādāt mērķa realizācijas stratēģiju vai plānu.

Sesijas ilgums 1 līdz 2.5 stundas

Cena EUR 75 - 150

Ilgtermiņa **sadarbība**

Priekšrocība no ilgtermiņa sadarbības ir progresa apzināšanās un mērīšana, virzoties uz mērķi, kurā rezultāti būs redzami pēc laika, kā arī jomās, kurās nepieciešama ieradumu maiņa vai pārliecības nostiprināšana. Ilgtermiņa sadarbība veicinās **paliekošu pārmaiņu ieviešanu** klienta dzīvē.

Šajās sesijās strādāsim ar dažādiem instrumentiem, lai veicinātu vispusīgu apzināšanos par sevi kā sistēmu, esošo situāciju, un pieejamiem iekšējiem un ārējiem resursiem, lai konsekventi virzītos uz mērķi privātā vai profesionālā dzīvē.

Četras sesijas 2 mēnešu laikā

Cena no EUR 285

Desmit sesijas 6 mēnešu laikā

Cena no EUR 650

Sadarbība ar **Jaunuzņēmumiem**

Šāda veida sadarbība Tev būs vērtīga, ja esi nodibinājis jaunu uzņēmumu un meklē sadarbības partneri, kas sniegtu atbalstu biznesa uzsākšanā – izstrādāt uzņēmuma vīziju, misiju, vērtības, uzturēt augstu enerģijas līmeni, noturēt motivāciju, mērīt progresu, iegūt iedvesmu, izstrādāt stratēģiju un plānus veiksmīgai virzībai un izaugsmei.

Biznesa uzsākšanas sākumposmā ļoti būtiski noturēt fokusu un investēt enerģiju darbībā, kas sniedz vislielāko atdevi un rezultātus. Es ticu, ka Tu savu biznesa ideju pārzini vislabāk, mana loma būs atbalstīt Tevi veiksmīgā iecerētā realizācijā.

Regulāra ilgtermiņa sadarbība

Jaunuzņēmuma daļas